**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**

**Главная цель пальчиковых игр** – переключение внимания, улучшение координации и мелкой моторики, что напрямую воздействует на умственное развитие ребенка. При повторении стихотворных строк и одновременном движении пальцами у детей формируется правильное произношение, умение быстро и четко говорить, совершенствуется память, способность согласовывать движения и речь. Уникальное сочетание добрых стихов и простых массажных приемов дает поразительных эффект активного умственного и физического развития.

Игры с пальчиками развивают не только ловкость и точность рук, но и мозг ребенка, стимулируют творческие способности, фантазию и речь. *Целью* занятий по развитию ловкости и точности пальцев рук является развитие взаимосвязи между полушариями головного мозга и синхронизация их работы. В правом полушарии мозга возникают образы предметов и явлений, а в левом они вербализируются, т.е. находят словесное выражение. А происходит этот процесс благодаря "мостику" между правым и левым полушариями. Чем крепче этот мостик, считают ученые, тем быстрее и чаще по нему идут нервные импульсы, активнее мыслительные процессы, точнее внимание, выше способности.

Пальчиковые игры по своему содержанию делятся на следующие виды:

Игры – манипуляции. К ним можно отнести такие игры как: «Сорока -белобока», «Ладушки», «Пальчик-мальчик, где ты был?..» и т.д.

Сюжетные пальчиковые игры: «Птички», «Грибы», «Урожай», «Распускается цветок», «Грабли» и др.

Пальчиковые упражнения, такие как: «Кулак – ладонь - ребро», «Ухо - нос», «Колечко» и др.

Пальчиковые игры, по мнению ученых, – это отображение реальности окружающего мира - предметов, животных, людей, их деятельности, явлений природы. В ходе игры дети, повторяя движения взрослых, активизируют моторику рук. Тем самым вырабатывается ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности.

*Пальчиковые игры* — это инсценировка каких-либо рифмованных историй, сказок при помощи пальцев, они  являются  очень важной частью работы по развитию мелкой моторики.

**«Применение пальчиковой гимнастики в работе с детьми**

**с речевыми нарушениями»**

Игра является основной деятельностью в детском возрасте. В ней ребенок познает мир, через неё он учится взаимодействовать, развивается, понимает, что его любят.

***Игры и упражнения с пальцами: что они дают?***

Стимуляция детских пальчиков и ладони ведет к совершенствованию мелкой моторики руки, что влияет на развитие речи ребенка, его мышление и интеллект в целом. Рука имеет в головном мозгу большое представительство. Через миллионы нервных окончаний поступает к нему тактильная информация, обрабатывается и откладывается в виде приобретенного опыта, используемого в нужный момент.

***Мамы, не ленитесь тренировать ручки ребенка! Это залог его физического и интеллектуального развития!***

Помимо этого ребенку важен телесный контакт, который можно обеспечить, проделывая движения совместно своими и его руками, посадив его во время игры себе на колени. Именно в эти моменты пальчиковые игры в стихах позволяют заложить хороший фундамент для обучения ребенка чему-то новому, полезному, интересному (выучить овощи-фрукты, счет, зверушек и многое другое).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Зрительная гимнастика | КОТИК  Ходит котик по дорожке, Смотрит котик к нам в окошко, Котик серенький, Хвостик беленький | - Взор переводят вправо, влево.  - Широко открывают глаза.  - Моргают.  - Закрывают глаза.*(Повторить 2-3 раза.)* |
| Пальчиковая гимнастика | ЛОШАДКА  Я люблю свою лошадку, Причешу ей шерстку гладко, Гребешком приглажу хвостик И верхом поеду в гости | - Поглаживают кисти рук.  - Поглаживают каждый палец.  - Стучат пальчиками по столу.  *(Повторить 2-3 раза.)* |
| Зрительная гимнастика | ЗООПАРК  В зоопарке мы ходили, К каждой клетке подходили И смотрели всех подряд: Медвежат, волчат, лисят | - Взор переводят вправо, влево.  - Широко открывают глаза.  - Моргают глазами.  - Закрывают глаза.*(Повторитъ 2-3 раза.)* |
| Пальчиковая гимнастика | ЗАИКА  Зайка серенький сидит  И ушами шевелит.  Надо лапочки погреть, Зайке холодно сидеть | Руки сжаты в кулаки.  - Разгибают и сгибают пальцы.  - Растирают палыхы н кисти рук.  *(Повторить 2—3 раза.)* |